

Wir freuen uns auf euch!



Bettina Meisel
Kinder und Jugendlichenpsychotherapeutin



Ulla Küper
Dipl.-Soz.Pädagogin



STADT MEERBUSCH

Stadt Meerbusch – Die Bürgermeisterin

Fachbereich Soziale Hilfen und Jugend

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Hochstraße 3
40670 Meerbusch

Telefon: 02159 / 916-491

E-Mail: beratungsstelle@meerbusch.de

www.meerbusch.de



Mädchengruppe!

**Wenn Du nicht
alles mit Dir
alleine ausmachen willst...**

**Gruppe für Mädchen von
13 – 16 Jahren**

in der Städtischen Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Hochstraße 3, Meerbusch-Osterath

Laufen die Dinge manchmal nicht so, wie Du Dir das wünschst?
Bist Du deswegen manchmal nicht so gut drauf?
Regst Du Dich auf?
Suchst Du nach neuen Lösungen?

Oder möchtest Du Dich einfach mal austauschen:
Über das, was Dich bewegt?
Und sehen, was gut läuft, Dich freut, Dich stolz und glücklich macht?

In dieser Gruppe kannst Du mit anderen über die „großen“ und „kleinen“ Erlebnisse sprechen, die Dich bewegen.

Vielleicht geht es ja anderen ähnlich wie Dir und/oder es kommen Dir neue Ideen, wie Du was verändern kannst, damit es Dir gut geht!

Wie oft? Wie lange? Und mit wem?

- Dienstags, 18:00 bis 19:30 Uhr
- Beginn November 2016
- 15 Termine
- 6 – 8 Mädchen aus Meerbusch

Wie kommst du in die Gruppe?

1. **Melde Dich telefonisch an!** Unter **02159-916-491** bei der Erziehungsberatungsstelle. Manchmal ist leider nur der Anrufbeantworter dran. Dann bitte draufsprechen. Oder – falls Du das gar nicht magst, bitte jemanden, der den Anruf für Dich erledigt.
2. Wir vereinbaren mit Dir ein (Einzel-) **Vorgespräch**, in dem Du schon mal eine von uns kennenlernst und ggf. weitere Fragen klären kannst.
3. Danach kannst Du entscheiden, ob Du Dich endgültig für die Gruppe anmelden möchtest.
4. Die Gruppe beginnt im November 2016 - sobald sich ausreichend Teilnehmerinnen verbindlich angemeldet haben.