

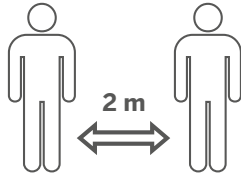


Vor Ansteckung schützen – gesund bleiben.

Wichtige Schutzmaßnahmen.

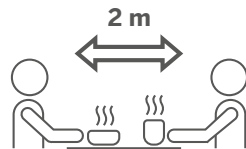
Abstand halten

- 2 Meter Abstand halten, auch in Unterkünften
- Bei Transporten zum Arbeitsplatz
- Verzichten Sie auf Körperkontakt (z. B. kein Händeschütteln, keine Umarmungen)
- Vermeiden Sie unnötige Außenkontakte



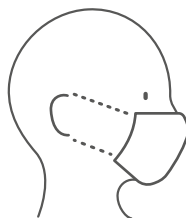
Abstand halten, auch während der Pausenzeit

- 2 Meter zu anderen Personen
- Geschirr (z. B. Teller, Gläser, Besteck) nicht gemeinsam benutzen
- Küchengegenstände gründlich mit warmem Wasser und Geschirrspülmittel reinigen oder die Spülmaschine benutzen



Mund-Nasen-Bedeckung tragen

- Gilt für fast alle Arbeitsplätze (Ladengeschäfte und Einkaufszentren, Wochenmärkte, Arztpraxen und ähnliche Einrichtungen)
- Bei Handwerks- und Dienstleistungen, wenn der Abstand von 1,5 Meter nicht eingehalten werden kann



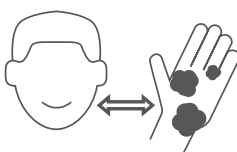
Hände regelmäßig und gründlich waschen

Mindestens 20 Sekunden die Hände gründlich einseifen und unter fließendem Wasser abwaschen



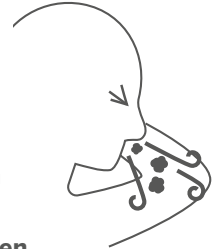
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen

Nicht mit ungewaschenen Händen Mund, Nase oder Augen berühren



Richtig husten und niesen

- Husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge oder benutzen Sie ein Papiertaschentuch und entsorgen dieses sofort im Müll
- Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand zu anderen, drehen Sie sich am besten weg
- Waschen Sie sich danach die Hände



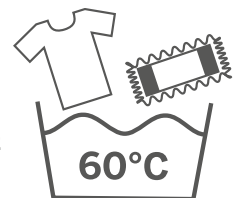
Erkrankung melden

- Wenn Sie sich krank fühlen, melden Sie sich bei Ihrem Vorgesetzten
- Kommen Sie erst wieder zur Arbeit, wenn Sie gesund sind



Arbeitsplatz und Kleidung sauber halten

- Reinigen Sie regelmäßig Ihr Werkzeug und Ihren Arbeitsplatz
- Halten Sie Ihren Arbeitsplatz aufgeräumt und entsorgen Sie Abfälle sofort
- Waschen Sie regelmäßig Ihre (Arbeits-)kleidung, Putztücher, Handtücher und ggf. Bettwäsche bei mindestens 60°C



Regelmäßig lüften

Öffnen Sie in geschlossenen Räumen mehrmals täglich für einige Minuten die Fenster

