



# So beginnt eine Beratung bei uns

## Erstgespräch

Sie können sich telefonisch anmelden, uns eine Mail schreiben oder sich einfach persönlich anmelden. Wir vereinbaren dann einen ersten Termin mit Ihnen für ein ausführliches Erstgespräch.

Im ersten Gespräch können Sie Ihr Anliegen schildern oder Ihre Fragen stellen. Manchmal hilft schon ein einziges vermittelndes oder klärendes Gespräch, für andere braucht es mehrere Gespräche oder eine längere Beratung.



## Beratung

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern ist eine Anlaufstelle bei allen Fragen und Problemen, die in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben innerhalb von Familien auftauchen können!

Wichtige Grundsätze der Beratung sind für uns

- ◆ Die Beratung ist freiwillig - jeder entscheidet, ob er sich beraten lassen möchte oder nicht.
- ◆ Alles was mit Ihnen besprochen wird, wird vertraulich behandelt. Wir stehen unter Schweigepflicht und leiten keine Informationen weiter. Nur mit Ihrer Zustimmung bzw. auf Wunsch wird Kontakt z.B. mit anderen Einrichtungen oder Personen aufgenommen.
- ◆ Unsere Angebote sind kostenfrei und gelten für alle Meerbuscher Bürger- und Bürgerinnen unabhängig von Religion, Nationalität oder sexueller Orientierung.





# Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

WIR UNTERSTÜTZEN FAMILIEN



bei Fragen zu der Entwicklung oder dem Verhalten Ihres Kindes  
bei Erziehungsunsicherheit  
auf der Suche nach neuen Wegen in der Erziehung  
bei Konflikten, Streit und Spannungen in der Familie  
bei Trennung und Scheidung  
wenn Sie fürchten, dass Ihr Kind durch sein Verhalten in der Schule Probleme bekommt

## DIESE HILFEN BIETEN WIR AN...

- In Einzel- und / oder Familiengesprächen können Sie Ihr Anliegen schildern und gemeinsam mit uns nach Lösungen suchen.
- Manchmal hilft schon ein einziges vermittelndes Gespräch. In vielen Fällen werden Familien auch langfristig durch Beratungsgespräche begleitet.

## WIR ARBEITEN ZUSAMMEN MIT...

Familien, Eltern,  
Elternteilen, Kindern und  
Jugendlichen, Fachkräften  
aus pädagogischen  
Arbeitsfeldern (Kindergarten  
und Schule)

## ...UND SO ERREICHEN SIE UNS:

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

**Hochstr. 3**

**40670 Meerbusch**

**Tel. 02159/916-491**

**E-mail: [beratungsstelle@meerbusch.de](mailto:beratungsstelle@meerbusch.de)**

Mir wächst die  
Erziehung unseres Kindes  
über den Kopf

Nur noch Arbeit,  
Termine, keine Zeit

Unser Sohn sitzt  
zu Hause nur noch  
am Computer

Unsere Kinder  
streiten sich so viel

Alle meckern  
nur noch rum

Mein Kind ist so  
ängstlich

## Mit welchen Fragen kommen Kinder, Jugendliche und Eltern zu uns?

Deine Eltern wollen  
sich trennen und was  
ist mit Dir?

Bin ich ein Außenseiter?

Ich habe oft  
Bauchweh

Keiner versteht mich.

Ärger mit Freunden/  
Freundinnen?

Stress mit den  
Eltern?

Nichts kann man  
ihnen recht machen.

Warum habe ich  
immer Stress?

Du lebst in mehreren  
Kulturen – das  
verunsichert Dich?

Keiner spielt mit mir.

Ich habe Angst

Ich kann nicht schlafen